



Étude Mouvement et santé



Étude visant à identifier le rôle des patients dans leur processus de récupération dans un contexte de blessure de longue durée.

<< Nadia Ourrad >>

<< Power By You >>

Février 2023

Étude réalisée avec le soutien de **SPORTIGenève**



Executive Summary

Face à une blessure, le parcours est parfois long pour parvenir à une récupération complète. En plus des traitements proposés par les professionnels de la santé, les patients peuvent-ils avoir un impact favorable sur leur processus de récupération ? Pour tenter de répondre à cette question, cette étude a été lancée dans le but d'identifier le rôle des patients durant leur traitement pour une blessure de longue durée.

L'étude est constituée de deux volets, l'un dédié aux patients et l'autre aux professionnels de la santé. Au total, 58 questionnaires exploitables ont été récoltés grâce à la participation volontaire de patients et professionnels de la santé. Les deux échantillons ont évalué plusieurs dimensions qui pourraient avoir une action favorable sur la récupération des patients, en particulier le niveau d'empowerment des patients.

L'empowerment fait référence aux différentes ressources que développent les patients dans le cadre de leur traitement. Dans la présente étude, l'empowerment a été analysé selon plusieurs facteurs dans le but de déterminer si certains pouvaient avoir des effets favorables sur la récupération des patients.

Les analyses effectuées ont mis en évidence quatre résultats majeurs. En premier lieu, il existe un lien étroit entre l'empowerment et la relation avec les professionnels de la santé. D'autre part, le niveau d'empowerment des patients est fortement corrélé à leur niveau d'activité sportive. De plus, un haut niveau d'empowerment est corrélé à une récupération optimale des patients, y compris sur les dimensions de gestion des activités de la vie quotidienne et de reprise d'une activité sportive. Enfin, l'empowerment associé à une bonne efficacité des traitements sont des facteurs prédictifs d'un rétablissement complet des patients.

L'empowerment est donc une dimension importante à prendre en compte pour accompagner les patients dans leur processus de récupération physique. Il doit toutefois être pris en compte dans un contexte global à la fois dans toutes les dimensions de vie du patient, mais aussi dans le cadre d'une relation thérapeutique où le patient doit jouer un rôle actif. Les facteurs liés à la participation dans les décisions de soin et la qualité des réponses reçues de la part des soignants sont particulièrement importants.

L'étude confirme donc que les patients jouent un rôle majeur dans leur processus de récupération physique. Ce rôle est directement dépendant de l'accompagnement et le soutien apporté par les professionnels de la santé. La qualité et la symétrie relationnelles avec les soignants sont indispensables pour permettre aux patients de prendre une part active dans leur traitement et de développer leur empowerment dans le but de favoriser leur récupération physique, et ainsi avoir une gestion favorable de leur santé.